

## Ich bin Kraftspender\*in Spendenaufruf des Müttergenesungswerks 2022



Zwei Jahre Corona liegen nun schon hinter uns, zwei Jahre, die die meisten von uns sehr gefordert haben. Es war eine Zeit, in der „24/7“ für viele eine neue Bedeutung gewonnen hat – vor allem für die Mütter, Väter und pflegenden Angehörigen in unserem Land.

24 Stunden, sieben Tage die Woche pausenlos im Einsatz. Lockdowns, Schul- und Kitaschließungen, Quarantäne und Isolation wurden zur Kraftprobe. Mütter, Väter und Pflegende haben in dieser Zeit, in der sich die Herausforderungen zumeist unvorhergesehen auftaten, das Familienleben und den Alltag am Laufen gehalten und oft über die eigene Belastungsgrenze hinaus durchgehalten. Dafür bin ich ihnen sehr dankbar - und dafür sollten wir alle ihnen dankbar sein.

Jetzt ist es höchste Zeit, dass wir unsere Kräfte bündeln und uns für sie stark machen. Sie brauchen dringend Entlastung, müssen Kraft tanken. Mütter, Väter und Pflegende sind wichtige Säulen unserer Gesellschaft. Sie leben Familie, sorgen für die nächste Generation, betreuen pflegebedürftige Menschen - und sie sind Arbeitnehmer\*innen und Arbeitgeber\*innen. Wenn ihre Gesundheit leidet, hat das auch Auswirkungen auf unsere Gesellschaft.

Gerade Müttern gegenüber haben wir eine besondere Verantwortung, denn sie leisten immer noch den Großteil der Care-Arbeit – unbezahlt, inklusive Renteneinbußen durch Teilzeitarbeit. Daher bitte ich Sie: Lassen Sie uns Mütter, Väter und Pflegende, diese Kraftquellen der Gesellschaft, gesund halten. Lassen Sie uns ihre Herausforderungen ernst nehmen und Lösungen finden.

Das Müttergenesungswerk kämpft seit mehr als 70 Jahren unermüdlich für die gesundheitlichen Belange von Müttern, Vätern und Pflegenden.

Mit über 70 Kliniken und rund 1000 Beratungsstellen ist die gemeinnützige Stiftung Kraftspender\*in, wenn die Kräfte einmal schwinden. Doch auch das Müttergenesungswerk hat durch Corona stark gelitten.

Daher bitte ich Sie: Seien auch Sie Kraftspender\*in und unterstützen Sie die Arbeit des Müttergenesungswerks mit Ihrer Spende! Seien Sie selbst Kraftquelle bei unserer Spendenkampagne [www.muettergenesungswerk.de/sammlung](http://www.muettergenesungswerk.de/sammlung). Jeder Euro zählt ganz konkret. Schon 10 Euro ermöglichen einer Mutter mit Kind einen erholsamen Kurtag, den sie sich ohne finanzielle Hilfe nicht leisten könnte. Lassen Sie uns daher dringend benötigte #kraftspenden!

Ich danke Ihnen für Ihre Unterstützung.

Ihre

Elke Büdenbender  
Schirmherrin

### Trägergruppen

Arbeiterwohlfahrt | Der Paritätische Wohlfahrtsverband,  
Deutsches Rotes Kreuz | Ev. Fachverband für Frauengesundheit e. V.  
Kath. Arbeitsgemeinschaft für Müttergenesung e. V.

### Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN DE13 7002 0500 0008 8555 04  
BIC BFSWDE33MUE